

## A adubação balanceada e a saúde humana

Tsujioshi Yamada

**A**ndré Voisin (1903-1964), sábio francês, químico e biólogo, membro da Academia de Agricultura da França, mais conhecido pelo Sistema Voisin de pastoreio, foi o cientista que mais alertou para o relacionamento entre o solo e a saúde humana, através da alimentação.

Algumas de suas citações, muito atuais:

- "A verdadeira medicina do futuro é a Medicina Protetora, que se esforça em manter a saúde, a qual, como dizia Alex Carrel, é um estado natural do homem".
- "A base primeira da Medicina Protetora é a alimentação adequada, colhida num solo equilibrado, com produtos de alta qualidade biológica".
- "A qualidade biológica representa a soma dos fatores individuais da planta, que contribuem para a manutenção de um metabolismo normal no organismo do ser vivo, animal ou homem, que consome esta planta".
- "Infelizmente, em todos os países do mundo, um grande muro separa a Faculdade de Agronomia da Faculdade de Medicina, mesmo que elas se encontrem na mesma Universidade".

Sabe-se que o milho e a soja têm grande participação indireta na dieta do homem, pois frango, gado confinado, porco e gado leiteiro consomem rações onde estes dois produtos são componentes majoritários. Assim, a qualidade dos grãos, além de afetar a saúde destes animais, pode também afetar a saúde humana,

através da cadeia alimentar, como já comprovado no caso de câncer esofágico por contaminação de fumonisinas no milho.

Na experiência prática, nos campos de produtores filiados aos Grupos de Desenvolvimento de Tecnologia, coordenados pela POTAFOS, observo constantemente a influência da nutrição equilibrada na sanidade das plantas. No entanto, foi com surpresa que constatei que esta influência ia além do campo. Analisando grãos de milho provenientes de duas fazendas no Triângulo Mineiro, onde havia aplicado macro e micronutrientes na cultura do milho, observei redução drástica na produção de micotoxinas em relação aos grãos que não receberam micronutrientes. Pode ter sido resultado do tratamento, como também do acaso. Fica, no entanto, a dúvida – a adubação balanceada pode controlar micotoxinas? Caso comprovada, esta informação terá grande importância prática, pois permitirá a produção de grãos e rações livres ou com teores toleráveis de micotoxinas.

Como dizia Voisin, é preciso que haja maior contato entre médicos e agrônomos. Como muitas doenças têm origem alimentar, é preciso que os médicos identifiquem os compostos que as causam. Caberia, então, aos agrônomos pesquisar como produzir alimentos livres de tais compostos.

A união das ciências médica e agrônoma proporcionará a base da Medicina Protetora, visionada por Voisin e desejada para o bem estar da humanidade. É urgente, pois, derrubar o muro que as separam.



T. YAMADA - diretor, engº agrº, doutor  
**Associação Brasileira para Pesquisa da Potassa e do Fósforo**  
Rua Alfredo Guedes, 1949 - Edifício Rácz Center - sala 701 - Fone/Fax: (019) 433-3254  
Endereço Postal: Caixa Postal 400 - CEP 13400-970 - Piracicaba (SP) - Brasil



ENTREGUE AOS CORREIOS  
NESTA DATA

POTAFOS